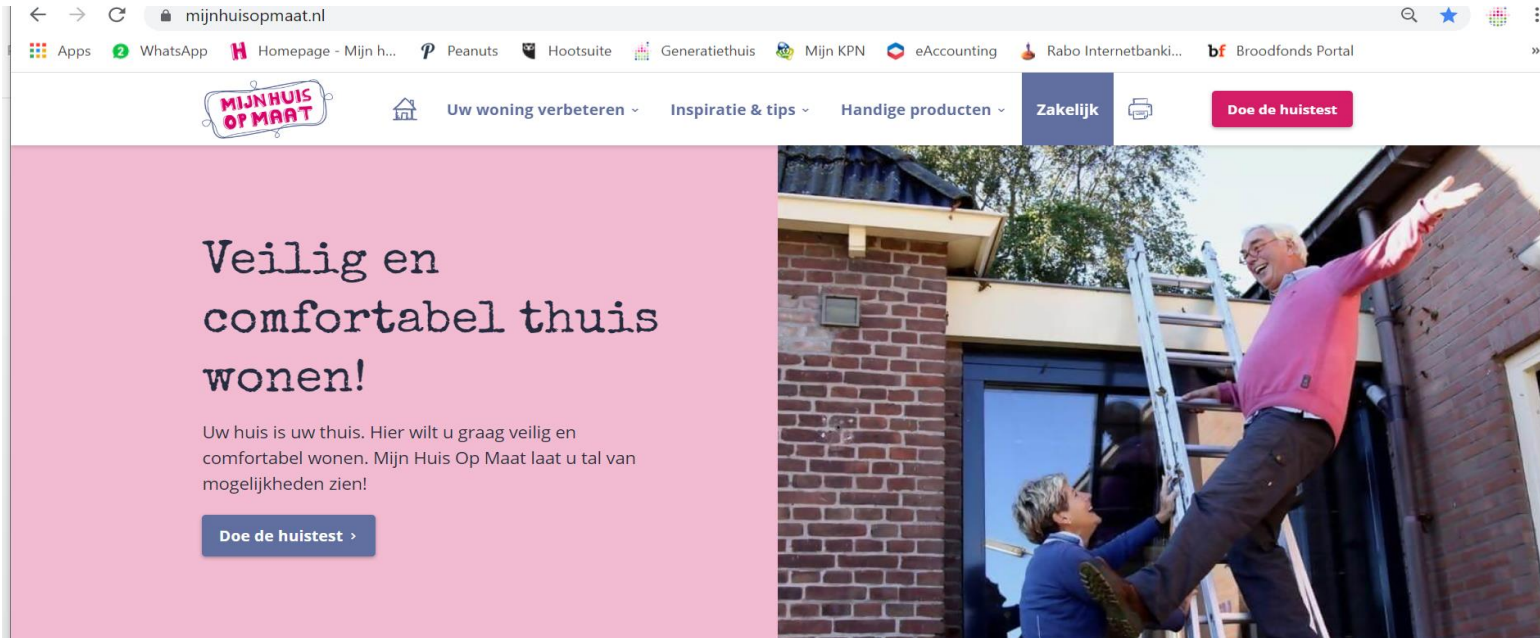




**MIJN HUIS
OP MAAT**

ZORG  THUIS

WWW.MIJNHUISOPMAAT.NL



Initiatieven en bijeenkomsten in uw dorp/wijk of gemeente.
Informatief platform en over wonen en ouder worden. Huistest
met persoonlijk woningadvies door vrijwilligers.
Domoticahuisjes en Pop-up stores



BIJEEENKOMSTEN

simpele producten –
eerlijk verhaal –
onafhankelijk –
kwetsbaar –
in gesprek –
van elkaar leren –
vooral brengen –
en luisteren



TECHNOLOGIE HUISJES



TOOS – T echnologie voor O uderen O m de hoek verkrijgbaar S lim!



BROCHURES

gezamenlijke ontwikkeling - gebruiksvriendelijke producten – indicatie van de prijzen - lokaal verkrijgbaar – thuiszorg – politie – brandweer -



MIJN HUIS OP MAAT

veilig wonen?
Zier heb ik veel
meer invloed op
dan ik dacht.

Thuis technologie

Informatie over slimme technologie
voor meer comfort en veiligheid thuis.

mijnhuisopmaat.nl

Toegangscontrole

Buitenlamp met sensor
Een lamp met schemerschakelaar gaat aan als het buiten donker wordt. Dat is prettig als u wilt dat de voor- of achterdeur verlicht is. Er zijn ook lampen met een bewegingssensor; deze gaan aan wanneer er iemand in de buurt komt. Makkelijk voor uzelf, maar ook voor anderen!

- Verkrijgbaar bij een installateur of bij de doe-het-zelf winkel
- Richtprijs: exclusief plaatsing € 97,50
- Tip: gebruik een spaarlamp!



Belangrijk:
de genoemde
prijzen zijn een
inschatting van
de kosten.

Deurbel met flitslicht
Deze deurbel geeft met flitslicht in huis aan als er aangebeld wordt. Handig wanneer niet iedereen in huis de bel goed kan horen. De bel geeft daarnaast natuurlijk ook geluid.

- Verkrijgbaar bij een installateur of bij de doe-het-zelf winkel
- Richtprijs: € 25,- exclusief plaatsing
- Verkrijgbaar voor in het stopcontact, of draadloos met batterijen.



Huisbezoek door vrijwilliger of student Noorderpoort



WONINGADVIES

Drachten | Smallingerland

Uw woningadviesrapport

Waarom zelf uw woning aanpassen?

Wat u dat 30% van de 65-plussers in Nederland ten minste één keer per jaar valt? Dat zijn 230.000 mensen per jaar en voor een aanzienlijk deel van hen blijft het niet bij een blauwe plek. Valpartijen zijn daarmee oorzaak nummer 1 van botbreuken bij ouderen. Struikelwonden in of om de woning veroorzaakt vaak een valpartij. Bijvoorbeeld door een onstijf tulpblad, te hoge drempels of opstap, een gladde ondergrond.

Woningaanpassing loont

Door vroegtijdig uw huis te controleren op verbeterpunten en deze aan te pakken, vermindert u het risico dat u (blijvend) letsel oploopt door een valpartij. Doe de Huletest en inventariseer de 'zwakke plekken' van uw woning. Het is belangrijk om deze in kaart te brengen, want ouderen in een onveilig huis maken bijna 2,5 keer zoveel kans om te vallen dan hun leeftijdsgenoten in een veilig woonomgeving.

Uit onderzoek naar het effect van preventieve woningaanpassingen blijkt dat het aantal valincidenten met 30 tot 40 procent wordt gereduceerd wanneer de woning tijdig wordt aangepast. Maar nog veel belangrijker dan dit: het levert u gezonde levensjaren op.

Datum	17-11-2014 - 13:41:33
Woningtype	Vrijstaand
Bouwjaar	na 1985
Situatie	Eigen woning
Gemeente	Smallingerland

Oplossingen voor uw woning

Op basis van de door u beantwoorde vragen, ziet u op deze pagina een overzicht van de mogelijke aanpassingen in uw woning. Op de website vindt u tevens leveranciers die deze werkzaamheden voor u uit kunnen voeren. Heeft u een huurwoning, overleg dan met uw verhuurder, wat zij voor u kunnen doen en wat u zelf mag veranderen in uw woning. Denk na het lezen van dit advies eens goed na over uw woning en uw toekomst in deze woning. Geef u op voor de nieuwsbrief dan sturen wij u af en toe tips over veilig en prettig wonen in uw huidige woning.

Brandpreventie



Bij het waarnemen van rook gaat een melders af zodat u zichzelf in veiligheid kunt brengen. Er is tenminste één rookmelder op elke verdieping nodig. De rookmelders moeten zoveel mogelijk in de vluchtroute hangen, dichtbij plaatsen waar een reële kans op brand bestaat. Denk daarbij aan de woonkamer, keuken en eigenlijk alle andere plaatsen waar elektrische apparaten in gebruik zijn. Het geluidssignaal moet overal goed hoorbaar zijn, in ieder geval in uw slaapkamer (ook bij gesloten deur). Want als je slaapt is je reukorgaan uitgeschakeld. Is het geluid niet goed hoorbaar dan heeft u een tweede melders nodig in of bij uw kamer, die met de eerste is doorverbonden. Belangrijk: heeft u rolluiken, zorg er dan voor dat er altijd een luk handmatig geopend kan worden.

Gekozen oplossing(en):

Rookmelder op batterijen

Deze rookmelders werken op batterijen en kunnen eenvoudig op verschillende plaatsen in het huis worden geplaatst. Belangrijk: Controleer regelmatig de batterij. Op de verpakking staat waar u ze op moet hangen.

Een goed zichtbaar huisnummer



Het is van belang dat uw huisnummer voldoende groot en zichtbaar is vanaf de openbare weg. Natuurlijk voor uw visite en in noodgevallen voor hulpdiensten.

Gekozen oplossing(en):

Reflecterend huisnummer(-paaltje) plaatsen

Plaats een reflecterend huisnummer op de buitenmuur of op een paaltje vlak bij de weg.

Woningadvies en persoonlijke brief

BEWUSTWORDING

Over ouder worden en wonen
hoe doe je dat?

IN DE MAAK.....

- Uitleenpunt voor thuishetchnologie
- Opleiding tot wooncoach
- Ouderen langer ondersteunen
- Leads generen en toch neutraal blijven.....
- WhatsApp groepen voor senioren
- Rookmelders voor mensen met een traplift

Wij weten wat er nodig om ouderen goed te kunnen adviseren? De vraag is nu hoe krijgen we ze in actie?



ZORG↑HUIS

WAT IS UW DOELGROEP?

Vitale ouderen

Gemiddeld 63 jaar en relatief hoog opgeleid. Positief in het leven. 60% vind de woning geschikt om lang te blijven wonen

19% heeft de woning al aangepast en gaven daarbij gemiddeld meer uit dan anderen. Gaan er vanuit dat ze zelf moeten betalen

Aanpassen doen ze vanuit comfort en onafhankelijkheid.

Willen niet aangesproken voelen als oudere of senior

Geven het meest uit aan woningaanpassingen van alle groepen. Bovengemiddeld bereid tot aanpassen, maar schuiven het wel voor zich uit.

Traditionele ouderen



Deze groep is vaker met het verleden bezig en heeft moeite met eenzaamheid en ouder worden. Werken over het algemeen niet meer. Zijn geen levensgenieters.

Hebben weinig woonlasten i.v.m. afbetaalde hypotheek. Vinden over het algemeen dat ze zelf de aanpassingen moeten betalen, 24% verwacht wel dat de kosten te hoog zullen zijn en stellen het daarom uit of doen het hoog nodige. Leunen minder op de overheid dan wij denken.

Zorgontvangers

“Met gemiddeld 67 jaar oudste groep van het onderzoek. Deze groep woont het vaakst in een huurwoning. Acht de huidige woning geschikt om zelfstandig in te blijven wonen. Ze zijn weinig bereid die woning zelf aan te passen.

Nooit meer hoeven verhuizen, dat is hun grootste wens. 51% van de woningcorporatie of gemeente verantwoordelijk voor het aanpassen. Zoeken specialistische informatie via een betrouwbare afzender. (bv WMO)



ONTWIKKELINGEN

- Ouderen moeten het aanpassen van de woning zelf organiseren en bekostigen. Daarom hebben ze langere tijd begeleiding nodig.
- Het financieren van een koopwoning is een uitdaging voor ouderen;
- Er is geen overzicht van levensloopbestendige woningen/appartementen;
- Ouderen hebben nauwelijks inzicht in de voorhanden zijnde oplossingen aan woningaanpassingen en thuishetchnologie;
- Ouderen hebben nauwelijks inzicht in bedrijven die hen daarbij behulpzaam kunnen zijn.
- Start-up's met die mooie oplossingen hebben het moeilijk
- Langer zelfstandig wonen moet maar niet perse in de huidige woning
- Onze organisatie heeft nauwelijks tijd om invulling te geven aan dit thema.....